

あづまいっこ

「散歩ついでにちょっと」「ちょこっとおしゃべりしたい」など、気軽な感じで、どなたでも立ち寄れる場所が「あづまいっこ」です。お気軽におこしく下さい♪



8月の「あづまいっこ」日程

とき	ところ	時間
8月 4日 (木)	種里地区農村集会所	午前 10時～12時 参加申込は不要です。 参加費も無料です。
8月26日 (金)	赤石公民館	
8月30日 (火)	小夜ヶ丘集会所	

「どんなあづまいっこのの？」
裏面をごらんください★

～鱒ヶ沢町社協からのお知らせ～

ふくし作文・絵コンクール作品募集！

今年度も町内の小中学生及び高校生を対象に作品を募集します。締切は、**8月31日(水)**です。詳しくは、**鱒ヶ沢町社協ホームページ**をご覧ください。

絵や文章を書くのが好きな方、美術部で活躍している方など、ぜひ応募を！

<http://ajisyakyo.justhpbs.jp/>

「あづまいっこ」 てつだい隊募集中！

参加された方とのおしゃべりが主な内容です。年齢制限はありません。興味のある方は**鱒ヶ沢町社協**へお気軽にお問合せください。

でんわ 82-1602

(担当：世永、奥口)

～赤石公民館での「あづまりっこ」～

平成28年6月17日（金）におこなった4回目の「あづまりっこ」には、13名の方と社協赤石支部からお手伝いとして2名の方が集まってくれました。（朝から雨という天候でしたが傘をさして集まってくださってありがとうございます！）椅子に座ってみんなで顔を見合わせ体操しました。参加された方から「毎朝、体操やってらよ！」「わも！やってる！！」と次から次へと体操が披露されました。みんなで体を動かしたら体がとっても軽～くなりましたよ♪



～日照田集会所での「あづまりっこ」～

平成28年6月28日（火）1回目の「あづまりっこ」には11名の方と社協赤石支部からお手伝いとして1名の方が集まってくれました。「わー、久しなー！」と、歩いて通える地域の集会所で顔を合わせてゆっくり話をしたり笑ったり、体を動かすことは気分転換に！！

みなさんの表情は、時間がたつごとに笑顔がいっぱいでした。（こころよく集会所を提供してくださった橋本町内会長さんありがとうございました）



～小夜ヶ丘集会所での「あづまりっこ」～

平成28年6月9日（木）と16日（木）の2日間、両日ともに小雨が降る中、延べ7名のみなさんが足を運んでくれました。当日は、社協鯉ヶ沢支部役員も訪れ、最近の出来事や趣味の話などで盛り上がり、声を上げた笑い声にあふれました。参加者から「笑いは健康のもと！」という声もあり、帰るときにはすっかり気分も晴れ晴れ☆次回開催は、8月30日（火）です。男女問わず気軽に遊びにきてください♪なにげないおしゃべりを一緒に楽しみましょう。



いっぱいしゃべって
いっぱい笑う
楽しいひととき♪