

鯉ヶ沢町社会福祉協議会からのお知らせ

あづまいっこ

「散歩ついでにちょっと」「ちょこっとおしゃべりしたい」など、気軽な感じで、どなたでも立ち寄れる場所が「あづまいっこ」です。お気軽におこしてください♪



9月の「あづまいっこ」日程

とき	ところ	時間
9月 1日(木)	鳴沢公民館	午前 10時～12時 参加申込は不要です。 参加費も無料です。
9月 8日(木)	種里地区農村集会所	
9月23日(金)	赤石公民館	

※悪天候や会場の都合により中止する場合があります。前日または当日に会場入り口にはり紙でお知らせしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※「どんなあづまいっこのの？」裏面をごらんください★

「あづまいっこ」てつだい隊募集中！

座布団やいすを並べたりの準備、参加された方とのおしゃべりが主な内容です。年齢制限はありません。興味のある方は鯉ヶ沢町社協へお気軽にお問合せください。

でんわ 82-1602
(担当：世永、奥口)



～鳴沢公民館での「あづまりっこ」～

平成28年7月13日（水）初めての「あづまりっこ」が鳴沢公民館でおこなわれました。

参加者は、鳴沢駅前と保木原のみなさん9名と社協鳴沢支部からお手伝いとして2名にご協力いただきました。みんなで輪になって話が途切れることなく会話を楽しみました。

話題で一番盛り上がったのは山田邦子さんの講演のお話です。とにかく笑うのが一番！笑うことで免疫力が上がる！！明るく生きることが大切！！講演では冗談交じりに笑いが絶えなかったとのこと。「あづまりっこ」の参加者からは、自らの病気のことが話題となり、発見にいたった経緯や症状など互いの体験談を聞き、健康診断を受けることや医療機関を早めに受診することの大切さをみんなで確認しました。最後に次回も「あづまりっこ」やろうと意見が一致し、次回はおにぎりや軽食でお昼も楽しむことにしました。

今回参加できなかった方も次回9月1日（木）は、ぜひ遊びに来てください。



～種里農村集会所での「あづまりっこ」～



平成28年7月14日（木）、8月4日（木）に開催したところ、延べ21名の方が足を運んでくれました。毎月1回の定期開催になりつつあるあづまりっこ。参加者どうして会場に座布団を敷いたり、「今日はちょっと体を動かしたり歌も歌おうよ」「次やるんだば、〇〇日がいいんでねが？」とアイデアを出す方もいて、参加者手作りの楽しみの場として徐々に盛り上がってきました。

参加者のほとんどが日中畑作業をしていて、その合間に気分転換をかねて立ち寄っています。

次回開催は、9月8日（木）です。作業の合間に男女を問わずちょこっと遊びに来てみませんか？



どんなに顔なじみであっても、日頃顔を合わせておしゃべりすることは少ないので、あづまりっこは楽しいという参加者の声！！