

鯨ヶ沢町社会福祉協議会からのお知らせ

あづまいっこ

「散歩ついでにちょっと」「ちょこっとおしゃべりしたい」など、気軽な感じで、どなたでも立ち寄れる場所が「あづまいっこ」です。お気軽におこしてください♪



2月の「あづまいっこ」日程

とき	ところ	時間
2月 2日 (木)	小夜ヶ丘集会所	午前 10時～12時 参加申込は不要です。
2月23日 (木)	赤石公民館	
2月24日 (金)	種里地区農村集会所	

※悪天候や会場の都合により中止する場合があります。前日または当日に会場入り口にはり紙でお知らせしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※「どんなあづまいっこのなの？」裏面をごらんください★

「あづまいっこ」てつだい隊募集中！

座布団やいすを並べたりの準備、参加された方とのおしゃべりが主な内容です。年齢制限はありません。興味のある方は鯨ヶ沢町社協へお気軽にお問合せください。

でんわ 82-1602
(担当：世永、奥口)



～小夜ヶ丘集会所での「あづまりっこ」～

平成28年12月5日（月）におこなったあづまりっこには、8名が参加しました。「適度な運動は健康のもと！」という話題となり、普段自宅でおこなっている運動を皆で教え合いながら、病気の話しや最近の出来事まで楽しくおしゃべり♪

その後、茶道に心得のある参加者が「お茶」をたて、「いただき方」と「お運び」の作法を教わりました。（※茶筌（ちゃせん）で抹茶をたてるのは簡単そうに見えて実はむずかしい。）細かく泡立ったお茶は、手ほどきを受けながらおいしくいただきました。



～種里地区農村集会所での「あづまりっこ」～

平成28年12月6日（火）におこなったあづまりっこには、13名が参加しました。11月末に社協南金沢支部でおこなった「ふれあい交流会」に参加した方も多数来られ「小学校の子ども達めぐがった」「みんなで食べたカレーライスが本当においしかった」など交流会の余韻（よいん）を楽しみました。また子ども達との交流のほかに軽く体操をしたことを思い出し「こういうのやったっきゃ」と教え合いながら体も動かしました。童謡やナツメ口も歌い、合いの手を入れる方もいて、会場内は手拍子と歌声そして笑い声がたくさん響きわたりました。



～赤石公民館での「あづまりっこ」～

平成28年12月22日（木）におこなったあづまりっこには、11名が参加しました。クリスマスも近いことから頭脳を使ったビンゴ大会をおこないました。まずは、花の名前を16マスに記入することからスタート！庭に咲いている花や鉢植えの花、季節ごとの花など頭を悩ませながら記入していきました。次は、野菜の名前に挑戦！「野菜だばいい！簡単だ！！」との声のとおり、畑で育てている野菜やスーパーで販売している野菜、食卓にならぶ野菜などをスラスラ記入していきました。最後は、1～16の数字をランダムに記入し、頭脳も使い笑いにつつまれたひと時を過ごしました！！

